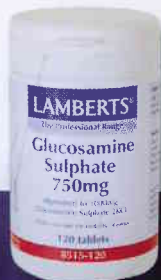


Glucosamine Sulphaat 750mg Maximale sterkte!



Waarom zou u meer betalen?

*Slechts 30 eurocent per dag.
(1500 mg glucosaminesulfaat)*

Blijf mobiel.

***Houd je kraakbeen in goede
conditie.***

sterke botten



zwakke botten



*Een soepel bewegingsapparaat hangt nauw samen
met de kwaliteit van het kraakbeen.*

*Lamberts® Glucosamine Sulphaat is een van de
populairste in zijn soort in verband met zijn hoge
concentratie en lage prijs.*

Glucosaminesulfaat 2KCL 1000 mg van Lamberts:

- 750mg Glucosaminesulfaat per tablet
- Hoge oplosbaarheid voor maximale opname (90-98%)
- Speciale coating van de tablet wat het innemen vergemakkelijkt
- 2 tabletten per dag voldoet aan de hoeveelheid die in de meeste klinische studies werden gebruikt (1500mg per dag)

Houd je kraakbeen in goede conditie

Kiezen voor de juiste verbinding Glucosamine sulfaat is cruciaal voor het bereiken van de gewenste behandelingsresultaten.

Niet alle glucosamines zijn hetzelfde.

Er zijn veel verschillende verbindingen van glucosamine verkrijgbaar op de Nederlandse markt. Het is van groot belang om goed na te gaan voor welke vorm en/of verbinding gekozen moet worden. De wetenschappelijke literatuur laat namelijk overduidelijk zien dat de afzonderlijke verbindingen enorme verschillen in effectiviteit vertonen.

Glucosamine is verkrijgbaar als glucosamine sulfaat, glucosamine hydrochloride, N-acetyl glucosamine en als de zwaardere substantie chondroïtine sulfaat. Helaas is er nog weinig tot geen onderzoek naar de biologische beschikbaarheid van glucosamine voorhanden. Wat we echter wel weten is dat de absolute resorptie van de verschillende verbindingen ver uiteen liggen (zie tabel 1).

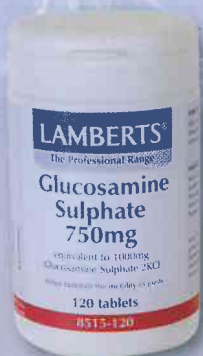
Tabel 1

Absorptieprofiel van de verschillende vormen van glucosamine	
Glucosamine sulfaat	90 - 98%
Glucosamine hydrochloride	90 - 98%
Chondroïtine sulfaat	0 - 13%
N-acetyl glucosamine	Minimaal

Er zijn verschillende argumenten te noemen die verklaren waarom glucosamine sulfaten superieur zijn boven andere verbindingen van glucosamine. De belangrijkste reden om voor deze vorm te kiezen is dat glucosamine sulfaat wordt opgenomen via de darmwand middels een "actief" proces. Dit betekent dat er in het lichaam mechanismen bestaan die speciaal zijn gevormd om de absorptie en het gebruik van glucosamine sulfaten mogelijk te maken. Dit fysiologische fenomeen is uniek voor glucosamine sulfaten en niet voor één van de andere verbindingen genoemd in tabel 1.

Verder bevatten glucosamine sulfaten het mineraal zwavel, dat een extreem belangrijke component is en wordt geassocieerd met de positieve therapeutische effecten. Zwavel komt niet voor in glucosamine hydrochloride, hetgeen wellicht deels verklaart waarom er tot op heden vrijwel geen klinisch onderzoek met deze vorm is uitgevoerd. Dat staat in een schril contrast met de 300 wetenschappelijke onderzoeken en meer dan 20 double-blind studies met glucosamine sulfaten (zie voorbeeld The Lancet hiernaast).

N-acetyl glucosamine (NAG) verschilt van glucosamine sulfaten omdat er in plaats van het zwavelmolecuul een azijnzuurmolecuul aangekoppeld is. Helaas heeft NAG een slecht absorptieprofiel en is mede daarom weinig betrokken geweest in enige wetenschappelijke studie.



Long term effects of glucosamine sulphate on osteoarthritis progression: a randomised, placebo-controlled clinical trial

The Lancet; Vol 357, January 27, 2001: 251-56 Jean Yves Reginster e.a.

Achtergrond: Behandeling van osteoarthritis is gewoonlijk beperkt tot het controleren van de korte termijn symptomen. In de studie werden de effecten van glucosamine sulfaat op de progressie van de verandering van de gewrichtsstructuren en de begeleidende symptomen bij osteoarthritis op de lange termijn beoordeeld.

Method: In een double-blind placebo controlled trial, waarin 212 patiënten met osteoarthritis van het kniegewricht middels randomisatie ofwel 1500 mg glucosamine sulfaat, dan wel een placebo, éénmaal per dag gedurende drie jaar, oraal kregen toegediend. De gewichtsverhouding en anteroposterior radiografie van beide knieën in volledige extensie werden bepaald bij aanvang en na één en drie jaar. De gemiddelde gewrichtsruimte van het mediale compartiment van het tibiofemorale gewricht werd beoordeeld met behulp van digital image analysis, terwijl de minimale gewrichtsruimte - op het smalste punt - door middel van visueel inspectie met een magnifying lens werd gemeten. De symptomen werden aangetekend aan de hand van

de Western Ontario and McMaster Universities (WOMAC) osteoarthritis index.

Resultaten: De 106 patiënten op placebo hadden een progressieve versmalling van de gewrichtsruimte, met een gemiddeld gewrichtsruimteverlies van -0,31 mm (95% CI -0,48 tot -0,13) na drie jaar. Er was geen significante gewrichtsruimteverlies bij de 106 patiënten op glucosamine sulfaat: -0,06 mm (-0,22 tot -0,09). Eenduidige resultaten werden gerapporteerd aangaande de minimale gewrichtsruimte op het smalste punt.

Vanuit de beoordeling volgens WOMAC viel af te lezen dat onder placebo de symptomen langzaam verergerden in vergelijking met de verbeteringen onder glucosamine sulfaat. Er werden verder geen verschillen gevonden, in veiligheid of in redenen die leiden tot een vervroegde intrekking van deelname, tussen de verum- en placebo groep.

Conclusies: De lange termijn effecten van glucosamine sulfaten op zowel het modificeren van de structuur als ook op de symptomen suggereren dat dit preparaat een ziekteremmend effect heeft in geval van osteoarthritis.

Kwaliteit hoeft niet duur te zijn.

Het is echter wel essentieel voor uw behandelingsresultaten.

Glucosaminesulfaat 2KLC 1000 mg van Lamberts:

Presentatie: 120 tabletten Gebruik: 2 per dag

Verkoopprijs: € 17,90 (incl. BTW)

Overige Glucosamine preparaten van Lamberts:

Vegetarische Glucosamine (750 mg Glucosamine HCl)

Presentatie: 120 tabletten Gebruik: 2 per dag

Verkoopprijs: € 29,95 (incl. BTW)

Glucosamine & Chondroïtine Complex

(500 mg Glucosaminesulfaat & 100 mg Chondroïtine)

Presentatie: 120 tabletten Gebruik: 3 per dag

Verkoopprijs: € 19,95 (incl. BTW)



Lamberts 'leading the way in responsible nutrition'

Osteoguard® Voor sterke botten

Het is algemeen bekend dat de voeding van de meeste mensen onvoldoende calcium levert. En dit probleem betreft niet alleen volwassenen. Ook steeds meer teenagers tussen 16-18 jaar halen vaak onvoldoende calcium uit hun voeding. Overigens lijken jonge kinderen deze trend te volgen. Calcium opname bij vrouwen is van bijzonder belang vanwege het risico dat de overgang met zich meebrengt.



Osteoporose

Vanaf ongeveer het 40e levensjaar begint de botdichtheid af te nemen. Als dit te snel gebeurd worden de botten steeds zwakker en brozer. De kans op botbreuken neemt hierdoor toe. Ondanks dat het verlies aan mineralen vanuit de botten niet kan worden voorkomen, kan wel veel worden gedaan om het proces voldoende te vertragen, zodat we ook op oudere leeftijd sterke botten kunnen behouden.

Osteoguard® is een alles-in-een preparaat voor het behoud van sterke botten. Het bevat hoge hoeveelheden calcium en magnesium in een verhouding van 2:1, naast borium en vitamine D (verhoogt de opname van kalk in de botten). Magnesium zorgt er mede voor dat kalk ook goed wordt opgenomen. Ook vitamine K draagt bij tot sterke botten. Hoewel één tablet per dag een goede ondersteuning biedt voor de meeste diëten, is twee tabletten per dag zeker aan te raden voor diegenen met een uitzonderlijk lage calciumopname en voor vrouwen tijdens de overgang.

Osteoguard® levert:

- hoge hoeveelheden Calcium en Magnesium plus extra vitamine K
- plus Borium en Vitamine D voor een betere opname
- fijne graad minerale verbindingen om de oplosbaarheid te vergroten (tablet lost gegarandeerd op binnen 2 uur)
- uitstekende partner voor de meeste multi's zoals b.v. MultiGuard®
- elke tablet bevat:

Calcium	500mg
Magnesium	250mg
Borium	1,5mg
Vitamine D	0,625µg (25iu)
Vitamine K	20 µg

Presentatie: 30 en 90 tabletten
Gebruik: 1 à 2 tabletten per dag
Verkoopprijs: € 8,95 (incl. BTW) 30 tabletten
(2006) € 21,45 (incl. BTW) 90 tabletten



■ TIMM HEALTH CARE B.V. ■

Gezondheid van binnenuit
www.vitaliteitswinkel.nl
Tel: 0516-523999
Molenweg 6 Oosterwolde Fr

Nu met extra
Vitamine

Lamberts De professionals wel!