



Bach[®]
ORIGINAL
BACH FLOWERS

Gelukkig zijn, een beetje,
veel, met hart en ziel...



Gezondheid van binnenuit
www.vitaliteitswinkel.nl
Tel: 0516-523999
Molenweg 6 Oosterwolde Fr

Original Bach Flowers[®]

Filosofie van dokter Bach:

“Om in goede gezondheid te verkeren, moet men in harmonie zijn met zijn ziel.”



© The Dr. Edward Bach Centre

Omdat we wel wat hulp kunnen gebruiken om al onze emoties te kunnen beheersen, bestaan er doeltreffende natuurlijke remedies zoals alternatieve therapieën, zachte geneeswijzen of heelkunde uit verre landen, praktijken die onze traditionele geneesmiddelen aanvullen.

Een positieve kijk op het leven, een lekker en fit gevoel, een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is het streven van de Original Bach Flowers. De geheel natuurlijke Original Bach Flowers helpen onze gemoedsstemmingen bij bepaalde gebeurtenissen in de loop van de dag beter in evenwicht te houden en in harmonie te blijven met onszelf. U kunt ze zien als katalysatoren waardoor ons organisme weer in evenwicht komt. Een vriendelijk helpende hand van de natuur om ons emotioneel evenwicht terug te vinden en vrolijk en vol vertrouwen vooruit te kijken.



BACH ORIGINAL FLOWER REMEDIES: GESCHIEDENIS EN ERFENIS

▶ Edward Bach, het verbazende levensverhaal van de man van de gemoedstoestanden...

Edward Bach werd in 1886 in Wales geboren en wijdde zich in de jaren 1920 – 1930 aan medisch onderzoek. Als huisarts en befaamde chirurg, homeopaat, bacterioloog en immunoloog bestudeerde hij aandachtig de gedragingen van de mensen, hun persoonlijkheid en gemoedstemmingen. Bij zijn onderzoek stelde hij vast dat emoties een merkbare invloed hadden op onze geestelijke en lichamelijke gezondheid. Hij stelde dan ook de volgende filosofie duidelijk: “Zo lang ziel, lichaam en geest een harmonisch geheel vormen, kan niets ons deren”. Bach heeft de laatste tien jaren van zijn leven gewijd aan het ontwikkelen van 38 bloesemtincturen die ons helpen onze emoties beter in evenwicht te houden en ons één te voelen met ons leven. Deze tincturen genieten

nu wereldwijde bekendheid onder de naam “*Bach Original Flower Remedies*”. Bach stelde ook een combinatie van tincturen samen die waarschijnlijk de beroemdste van allemaal is: Rescue®, ideaal voor spannende situaties en stressvolle momenten.

▶ De verre roots van de Bach Flower Remedies

Van de eerste aanmaak van tincturen in de bloementuin van Bach...

Bach heeft zijn werkruimte in zijn eigen tuin opgericht in de jaren '30. En ook vandaag de dag nog worden in deze tuin in Mount Vernon in het Engelse Oxfordshire verschillende wilde bloemen en andere planten geplukt voor de aanmaak van de tincturen voor de *Original Bach Flowers*. In deze tuin, ondertussen omgedoopt tot het Bach Centre kunnen de talrijke bezoekers het bereidings-



proces bijwonen van de tincturen uit versgeplukte bloesems, water en brandy.

...tot de productie en distributie van Original Bach Flowers door Nelsons

Om de Bach bloesemtincturen zo veel mogelijk bekendheid en verspreiding over heel de wereld te verschaffen, vroeg Bach aan de plaatselijke apotheker Nelsons (opgericht in 1867) om deze voor hem in flesjes af te vullen en te versturen. Bach vertrouwde Nelsons vervolgens de volledige afhandeling toe van het afvullen, verpakken en verzenden van de tincturen. Uit hun nauwe samenwerking is Bach Original Flower Remedies gegroeid. Vandaag de dag werken de opvolgers van Bach en Nelsons nog steeds samen bij de ontwikkeling en productie van de tincturen volgens de oorspronkelijke bereidingsmethode en kwaliteitsvoorschriften van Edward Bach. *Original Bach Flowers* worden in meer dan 50 landen verkocht en miljoenen mensen overal ter wereld gebruiken deze bloesems.



▶ Een centrum voor opleiding en advies over Original Bach Flowers

Het internationale programma *Bach International Education Program* (BIEP) geeft iedereen die de *Original Bach Flowers* beter wil begrijpen en gebruiken, de kans om een erkende opleiding te volgen. Dit centrum wordt beheerd en samengesteld door Nelsons en wordt erkend door de Edward Bach Foundation, die als onderdeel van het Bach Centre opgericht werd om kennis te verspreiden.

Het internationale programma omvat 3 opleidingsniveaus (basiskennis, verdiepingscursus, opleiding tot Bach consulent). Na het goed afronden van het totale opleidingsprogramma, kunnen de aankomende consulenten een aanvraag indienen tot inschrijving in het Internationaal Register van Consulenten van de Edward Bach Foundation in Engeland. Op dit moment zijn er wereldwijd ca. 1500 erkende consulenten actief. Zij ontvangen verschillende cliënten die zij allen met respect, eerlijkheid en eenvoud begeleiden. Zij bieden een luisterend oor en daarnaast kan de benodigde klassieke medische aanpak doorgezet worden.



Voor alle aanvullende informatie kunt u terecht bij de adressen op de achterzijde van deze brochure.

DE TRADITIONELE AANMAAK VAN DE BLOESEM-TINCTUREN VOOR ORIGINAL BACH FLOWERS: EEN GARANTIE VAN AUTHENTICITEIT

De bereiding van de tincturen voor Original Bach Flowers gebeurt nog steeds volgens de procédés die door Bach werden voorgeschreven. Deze traditionele bereiding tot tincturen gebeurt nog steeds volgens de verschillende oorspronkelijke bereidingsprocessen en waarborgt de authenticiteit en kwaliteit van de Original Bach Flowers.

▶ Eerste bereidingsproces: de aanmaak van de moedertincturen

De in Mount Vermont vers geplukte bloesems van planten of bomen worden in bronwater gelegd dat 'gevitaliseerd' wordt door de zon (de bloesems in het bronwater worden gedurende 3 uren in een glazen schaal in volle zon gezet) of door koken (het mengsel van bloesems, twijgen en bronwater wordt een half uur lang gekookt). Van de 38 *Original Bach Flowers* worden er 20 volgens de zonnemethode bereid en 18 met het kookproces. Het gevitaliseerde water wordt vervolgens gemengd met brandy voor de aanmaak van de moedertincturen.

▶ Tweede bereidingsproces: het vullen van de flesjes met Original Bach Flowers

Om een flesje *Original Bach Flowers* te maken, doet het Nelsons laboratorium 2 druppels van de moedertinctuur uit het Bach Centre in een mengsel van

brandy (27 vol.%). Het alcoholgehalte van de brandy die bij deze bereiding gebruik wordt is minder geconcentreerd omwille van wettelijke reglementering en wordt in wettelijke termen als "druivenalcohol" bestempeld. De brandy wordt uitsluitend toegevoegd om de houdbaarheid te verlengen en heeft geen verdere invloed op de *Original Bach Flowers*. De wettelijke voorschriften inzake etikettering veranderen geregeld en met de jaren werd deze oplossing op verschillende wijzen beschreven. De basisregel van "2 druppels per ounce (ong. 30 ml)" zoals bepaald door Bach, wordt echter nog steeds nauwkeurig opgevolgd (verhouding 1/240ste).

▶ Veiligheid en kwaliteit gewaarborgd

Naast de getrouwe uitvoering van het originele bereidingsproces van Bach, beschikt het Nelsons laboratorium ook over de bottelinstallatie die volledig beantwoordt aan de normen die gesteld worden door de kwaliteitscontrole van de overheidsdiensten bevoegd voor toezicht op de Warenwet en volksgezondheid. Dit omvat ook alle aspecten van kwaliteitswaarborging. Op deze wijze wordt de traditie van Bach ondersteund door de procedures van kwaliteitscontrole die het mogelijk maken kwalitatief hoogwaardige *Original Bach Flowers* te bereiden.

ORIGINAL BACH FLOWERS IN HET DAGELIJKS GEBRUIK

► Een gemoedstoestand, een *Original Bach Flower*

Om de *Original Bach Flower* te kiezen die het best past bij de gemoedstoestand van een individu, blijkt het van essentieel belang te zijn dat u kunt aangeven wat u voelt. Vervolgens kunt u dan werken aan het weer in balans brengen van de specifieke gemoedstoestand met de meest geschikte *Original Bach Flower* op dat moment.

► Gebruik van *Original Bach Flowers*

Original Bach Flowers zijn zeer eenvoudig en handig in het gebruik. De kleine flesjes passen in elke jaszak of handtas en kunnen overal mee naartoe genomen worden. Zij kunnen door iedereen in het gezin gebruikt worden en zijn ook geschikt voor dieren en planten. De *Original Bach Flowers* zijn natuurlijk en kunnen met een gerust gevoel langdurig worden toegepast. Ook in combinatie met andere behandelingen.

Van de gekozen tinctuur 2 druppels in een glas of gebruikersflesje aangevuld met bronwater mengen en door middel van kleine slokjes, met tussenpozen, opdrinken. De druppels kunnen ook puur op de tong gedaan worden. De dosering kan ook ingewreven worden op de lippen of met lichte massage

achter de oren, op de slapen of op de binnenkant van de polsen. Voor de beste invloed moeten de *Original Bach Flowers* toch minstens viermaal per dag ingenomen worden. Voor een gecombineerd gebruik van meerdere *Original Bach Flowers* mogen van elke tinctuur 2 druppels in een gebruikersflesje van 30 ml aangevuld met bronwater gedaan worden. Van dit mengsel minstens viermaal per dag telkens 4 druppels gebruiken. Wij adviseren niet meer dan 7 verschillende *Original Bach Flowers* te mengen.

De *Original Bach Flowers* mogen voor een korte periode gebruikt worden, van 1 tot 5 dagen, om voorbijgaande gemoedstoestanden in balans te brengen. Voor oude gemoedstoestanden kan het nodig zijn de duur tot minimum 3 weken te verlengen. Een lijst met boeken over de *Original Bach Flowers* is beschikbaar op de volgende website: www.bachrescue.nl

Bach[®]
ORIGINAL
BACH FLOWERS

De handtekening van Bach vormt de
garantie voor een origineel product.

