

Hoe lang duurt het voor u een flesje van 20 ml hebt opgemaakt?

.....
.....

Hoe bent u in het bezit van deze folder gekomen?

- Van familie, vrienden, kennissen, collega's
 Meegenomen van mijn drogist/reformzaak;

Naam:.....Plaats:.....

- Van een therapeut:.....
 Op een beurs:
 Via een internet website: www.
 Door een advertentie in
 Anders, te weten.....

Ik wil meer informatie ontvangen over:

- Rescue Remedy of de Bach Flower Remedies in het algemeen
 Rescue Cream
 Bach Flower Remedies voor dieren
 Bach opleidingen en cursussen

Adresgegevens:

Naam: Dhr. Mevr.

Voorletters:

Adres:

.....

Postcode:Woonplaats:

E-mail:

- Ik wil niet dat mijn gegevens in uw mailingbestand worden opgenomen

NA DE GEBOORTE



Als de blijdschap van de eerste dagen na de geboorte van uw baby is weggeëbt en de dagelijkse routine weer op gang komt, kunt u wisselende gemoedsstemmingen hebben en u lusteloos voelen. Veel vrouwen ervaren na de bevalling dit soort gevoelens; ze worden ook wel de 'baby blues' genoemd.

Bach Flower Remedies helpt u om deze baby blues van u af te zetten. Zeker als u ze gebruikt voordat deze gevoelens de kans hebben gehad voet aan de grond te krijgen.

Indien deze gevoelens niet afnemen binnen een redelijke periode, raadpleeg dan uw huisarts.

NUTTIGE REMEDIES

Als u ...	Probeer dan
het welzijn van de baby niet los kan laten	Red Chestnut
het gevoel heeft dat donkere wolken zich boven u opstapelen	Mustard
zich moedeloos en terneergeslagen en teleurgesteld voelt	Gentian
moeilijk kunt wennen aan uw nieuwe rol als moeder	Walnut

DOSERING



Doe twee druppels van de gekozen remedie in een glas (bron)water. Neem gedurende de dag met regelmatige tussenpozen een slokje. Van *Rescue Remedy* - indien van toepassing - neemt u 4 druppels op dezelfde wijze. Als er geen water voorhanden is, sprenkel dan 2 druppels op de tong (4 van *Rescue Remedy*). Bij gebruik van de *Rescue Remedy* spray dient u 2 maal op de tong te sprayen.

Indien u meer dan één remedie tegelijk wilt gebruiken, meng dan de gekozen remedies met bronwater in een mengflesje van 30 ml. Doe vier druppels uit het mengflesje in een glas water. U kunt het zo vaak als nodig innemen. Ze leiden niet tot gewinning en kunnen langdurig worden gebruikt en met andere middelen worden gecombineerd. De druppels kunnen meteen resultaat hebben, maar dit hangt vaak van de persoon en situatie af.

AANVULLENDE INFORMATIE



Voor algemene informatie over het gebruik van de *Bach Flower Remedies* en cursussen kunt u contact opnemen met:

Voor Nederland:

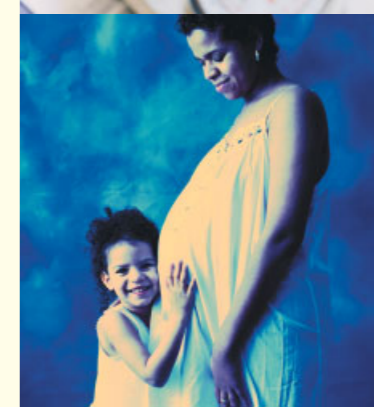
TS PRODUCTS
Gelreweg 9
3843 AN Harderwijk-NL
Infolijn: +31 (0)341-427626
Fax: +31 (0)341-427717
E-mail: info@tsproducts.nl
Website: www.tsproducts.nl

Voor België:

De Walnoot vzw.
Vlaams Informatie-, Advies- en
Opleidingscentrum
Hanendreef 135, B-2930 Brasschaat
Telefoon: +32 (0)3 6534753
Fax: +32 (0)3 6534735
E-mail: walnoot@bachbloemenremedies.be
Website: www.bachbloemenremedies.be



Bach, de *Bach* handtekening, *Bach Flower Remedies*, *Rescue*, *Rescue Remedy*, de "Cream/Green Livery" en de "Yellow Livery" zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van *Bach Flower Remedies*, Oxon, Engeland.



Bach[®]
ORIGINAL
FLOWER REMEDIES

ZWANGERSCHAP
& GEBOORTE

*Bach Flower
Remedies*[®]
Steun tijdens
zwangerschap
en geboorte

GEFELICITEERD, U WORDT MOEDER!



Allereerst gefeliciteerd! Het nieuws dat u in verwachting bent geeft blijde, maar misschien ook gemengde of spannende gevoelens. Er gaat immers heel wat veranderen in uw leven! Niet alleen straks na de geboorte, maar ook tijdens uw zwangerschap. Het vooruitzicht een baby negen maanden lang in je te laten groeien is zelfs met de beste voorbereiding een echte uitdaging! Een uitdaging waarbij u misschien wel wat extra emotionele steun kunt gebruiken. Van *Bach Flower Remedies*!

Bach Flower Remedies zijn op natuurlijke wijze vervaardigde bloesemincturen die al vele decennia door vele gezinnen worden gebruikt, ook tijdens zwangerschap en geboorte. Het is echter verstandig voor gebruik eerst met uw gynaecoloog, verloskundige of kraamverzorgster te overleggen.

BACH FLOWER REMEDIES



Bach Flower Remedies zijn een geheel van 38 op planten en bloemen gebaseerde remedies, die in de dertiger jaren van de vorige eeuw zijn ontdekt door de vooraanstaande Engelse Dr. Edward Bach. Iedere *Bach Flower Remedie* is specifiek samengesteld om te helpen bij een bepaalde emotie. U kunt er één innemen of meerdere tegelijk combineren, afhankelijk van uw behoefte op een bepaald moment. De remedies helpen uw emotionele evenwicht te bevorderen, zodat u zich weer goed voelt.

Gedurende de zwangerschap ervaart een vrouw een hele reeks verschillende emoties, zowel positieve als minder positieve. *Bach Flower Remedies* zijn dan een uitkomst. Ze worden al meer dan 60 jaar toegepast om beter om te gaan met de emoties in het dagelijkse leven, die u uit balans brengen.



ZWANGERSCHAP



Tot de zevende maand van uw zwangerschap voelt u zich niet altijd even lekker. U krijgt te maken met wisselende stemmingen. Dit komt mede doordat uw lichaam vele veranderingen ondergaat. De *Bach Flower Remedies* helpen u daarbij doordat ze u de emotionele steun geven die nodig is.

VEEL GEBRUIKTE REMEDIES

Als u...	Probeer dan ...
zich regelmatig moe voelt door het meedragen van al het extra gewicht	Olive
na even te rusten zich nog lustelozer voelt dan daarvoor	Hornbeam
de dagen tot de bevalling gaat tellen en u ongeduldig of snel geïrriteerd wordt	Impatiens
zich niet prettig voelt bij de veranderingen in uw lichaam die u erg bezig houden	Crab Apple
opziet tegen de bevalling	Mimulus
piekert over het welzijn van uw ongeboren kindje	Red Chestnut

BEVALLING EN GEBOORTE



Hoezeer u ook verlangt naar het einde van de zwangerschap, zodat u uw baby eindelijk in uw armen kunt houden, de kans is groot dat u tegen de bevalling opziet. Zelfs vrouwen die al eerder een kindje hebben gekregen, worden vaak rusteloos wanneer het moment van de geboorte nadert. Gedurende deze tijd is het zeer aan te bevelen om *Rescue® Remedy* bij de hand te hebben.



Rescue Remedy is de combinatie van vijf *Bach Flower Remedies*: Star of Bethlehem, bij aangrijpende gebeurtenissen, Rock Rose bij innerlijke onrust, Cherry Plum helpt om je zelfbeheersing te bewaren, Impatiens bij ongeduld en irritatie, Clematis om helderheid van geest te ondersteunen

Rescue Remedy wordt vaak gebruikt in spannende tijden en bij innerlijke onrust. Het brengt verlichting in deze omstandigheden en is van onschatbare waarde bij grote geestelijke inspanning. *Rescue Remedy* kan u helpen in balans te blijven en bevordert het welbevinden tijdens de zwangerschap.

Hoewel *Rescue Remedy* de bevalling niet anders zal laten verlopen, heeft het een rustgevend invloed. U voelt zich meer ontspannen, zodat u mentaal sterker in uw schoenen staat.

NUTTIGE REMEDIES

Als u...	Probeer dan ...
overvallen wordt door een onverklaarbaar onprettig voor gevoel	Aspen
rusteloos wordt zodra de bevalling op gang komt	Rescue Remedy
ongewenste gedachten niet uit uw hoofd kunt krijgen	White Chestnut
zich tijdens de bevalling zowel lichamelijk als geestelijk vermoeid voelt	Olive
ongeduldig en prikkelbaar wordt, omdat de bevalling langer duurt dan verwacht	Impatiens



Meer informatie?

Vul dit formulier aan beide zijden in, en stuur het op naar:
TS PRODUCTS
 Antwoordnummer 549
 3840 WB HARDERWIJK

Op welke wijze bent u op de hoogte van *Bach Flower Remedies* gekomen? (s.v.p. aankruisen wat van toepassing is)

- Via de winkel
- Op aanbeveling van familie, vrienden of kennissen
- Op advies van een therapeut (a.u.b. specificeren)
-
- In een tijdschrift (a.u.b. specificeren)
- Via een website (a.u.b. specificeren) www.
- Anders, te weten

Wat was de eerste remedie die u gebruikte?

- Rescue Remedy*
- Rescue Remedy Spray*
- Rescue Cream*
- Enkelvoudige *Bach Flower Remedies*

Indien u al één of meerdere enkelvoudige *Bach Flower Remedies* gebruikt, welke?

.....

.....

