

The logo for Bach Flower Remedies, featuring the word "Bach" in a white, elegant cursive script on a black background. A registered trademark symbol (®) is positioned to the upper right of the letter 'h'. A white curved line underlines the word.

Bach<sup>®</sup>

A grayscale, artistic background image of various flowers and leaves, appearing as if they are glowing or backlit against a dark background. The floral shapes are soft and ethereal.

De meest gestelde vragen  
en antwoorden over de  
*Bach<sup>®</sup> Flower Remedies*

Gezondheid van binnenuit

[www.vitaliteitswinkel.nl](http://www.vitaliteitswinkel.nl)

Tel: 0516-523999

Molenweg 6 Oosterwolde Fr

## Waarom kan ik Rescue® Remedy en andere Bach Flower Remedies beter in het voorraadflesje verkopen dan in een 30 ml mengflesje?



Wij adviseren om de *Bach Flower Remedies* in hun originele verpakking aan klanten te verkopen. Zo is men zeker van de juiste houdbaarheidsdatum en weet men zeker dat er niets aan het product is toegevoegd. Het kopen van een voorraadflesje geeft de klant tevens de gelegenheid om naar behoefte de remedie zelf toe te passen zoals Dr. Bach dit bedoeld heeft.

## Hoe moeten de Bach Flower Remedies worden ingenomen?

De remedies zijn vloeibaar, geconserveerd in brandewijn en kunnen in combinatie ingenomen worden tot een maximum van 6 tot 7 remedies per keer. Om de remedies in te nemen doet u 2 druppels van iedere benodigde remedie in een 30 ml pipetflesje (mengflesje), afgevuld met niet koolzuurhoudend bronwater. Hiervan neemt u minimaal vier maal daags 4 druppels. In acute situaties (ziekte, plotselinge emotie, tijdelijke stemming enz.) doet u 2 druppels in een glas water en neemt hiervan met tussenpozen kleine slokjes.

## Hoe moeten de klanten de Rescue Remedy gebruiken?

De *Rescue Remedy* is een combinatie van vijf *Bach Flower Remedies* en is bedoeld om te gebruiken in noodgevallen en in tijden van spanning of angst, of preventief als men een moeilijke situatie tegemoet gaat (operatie, tandartsbezoek, examen enz.). Men doet 4 druppels van de *Rescue Remedy* in een glas of kopje water en drinkt dit langzaam en regelmatig, met kleine slokjes, totdat men tot rust komt of de gevoelens van angst of paniek verdwijnen. Is er echter geen vloeistof bij de hand, dan kan men 4 druppels rechtstreeks uit het voorraadflesje op de tong druppelen. Een andere mogelijkheid is de *Rescue Remedy* spray te gebruiken en daarmee 2 maal rechtstreeks op de tong te sprayen. Als het niet mogelijk is om de *Rescue Remedy* oraal in te nemen dan kan het, net als de andere *Bach Flower Remedies*, ook op de lippen, polsen en achter de oren worden aangebracht.

## Hoe lang doet men met een mengflesje?

Als de remedie correct wordt ingenomen (viermaal daags 4 druppels) dan zal het mengflesje binnen drie weken leeg zijn en zelfs eerder als het vaker wordt ingenomen. Men kan een theelepel brandewijn toevoegen als conserveringsmiddel indien het mengflesje niet op normale temperatuur bewaard kan worden, zoals op reis in warme landen.

***Als ik meer druppels van het voorraadflesje in het mengflesje doe, zal de behandeling dan sneller en beter werken?***

Nee, 2 druppels van elke remedie (4 van de *Rescue Remedy*) is genoeg om het water in het mengflesje potentie te geven. Het toevoegen van meer druppels zal de werkzaamheid van de *Bach Flower Remedies* niet beïnvloeden.

***Als ik meer dan 4 druppels uit het mengflesje neem, zal de behandeling dan sterker en sneller zijn?***

Nee, viermaal daags 4 druppels uit het mengflesje is voldoende. Het heeft geen enkele invloed op de werkzaamheid van de remedie als u meer dan 4 druppels per keer inneemt. Echter, als zich een acute situatie voordoet kan de dosering zo vaak als nodig, dat wil zeggen meer dan viermaal per dag, worden ingenomen.

***Zijn de Bach Flower Remedies een homeopathische geneeswijze?***

De *Bach Flower Remedies* zijn vergelijkbaar met de homeopathische geneeswijze. Echter, in tegenstelling tot homeopathische producten, kunnen de remedies wel tegelijk gebruikt worden met koffie, thee, alcohol, tandpasta en voedsel en kan bij het innemen van een onjuist gekozen remedie geen schadelijk effect optreden. Het is voldoende om na het samenstellen van de inhoud van het mengflesje, een paar keer te schudden om alles goed te mengen.

***Hoe veilig zijn de Bach Flower Remedies? Kunnen zwangere of borstvoedende vrouwen Bach Flower Remedies gebruiken?***

Ondanks het feit dat wij weten dat de *Bach Flower Remedies* veilig zijn voor alle vrouwen, ook tijdens de zwangerschap en in de periode van het geven van borstvoeding, is het altijd aan te bevelen om bij zwangerschap medisch advies in te winnen alvorens welke vorm van geneeswijze dan ook toe te passen.



## *Hoe veilig is het gebruik van de Bach Flower Remedies voor kinderen en dieren? Geldt er een speciale dosering voor kinderen?*

In aansluiting hierop geldt dat de *Bach Flower Remedies* ook veilig zijn voor kinderen van alle leeftijden en voor planten en dieren. Ze kunnen veilig en op langere termijn worden gebruikt. Men kan niet overdoseren met de *Bach Flower Remedies* en ze beïnvloeden de werking van andere medicijnen niet. Voor kinderen geldt dezelfde dosering als voor volwassenen.

## *Hoe kunnen mensen de Bach Flower Remedies gebruiken als zij geen alcohol mogen of om persoonlijke of religieuze redenen geen alcohol willen innemen?*

*Bach Flower Remedies*, inclusief de *Rescue Remedy*, kunnen ook op de polsen, slapen, achter de oren en op de lippen worden aangebracht. Of ze kunnen worden toegevoegd aan een voetenbad of bad; aan een crème of massageolie; aan drankjes inclusief thee en koffie. In hete dranken verdampt de alcohol, terwijl de energie van de remedies intact blijft. Tevens kunnen ze als kompres worden gebruikt.

## *In hoeverre kunnen de Bach Flower Remedies worden gebruikt in combinatie met andere medicijnen of therapieën?*

*Bach Flower Remedies* kunnen zonder problemen worden gebruikt in combinatie met andere medicijnen en therapieën.

## *Hoe lang moet men de Bach Flower Remedies gebruiken en wanneer kan men resultaat verwachten?*

### **A. Bij gebruik in een mengflesje**

Personen en omstandigheden zijn nooit hetzelfde, echter men kan normaal gesproken met de *Bach Flower Remedies* resultaat verwachten tussen twee en zes weken. Als binnen deze tijd geen verbetering plaatsvindt, kan het zijn dat niet de juiste dosering is toegepast. Hierbij dient men te bedenken, dat het mensen psychisch of emotioneel beter kan gaan, zonder dat op fysiek vlak al verbetering merkbaar is. Controleer of dit het geval is. Is de juiste dosering toegepast en er is nog steeds geen enkele verbetering, dan kan het zijn dat de patiënt niet de juiste remedies heeft gebruikt of dat de remedies nog langer toedienend moeten worden. Kinderen reageren doorgaans sneller dan volwassenen.

## B. Bij gebruik in glas water (acuut)

Bij plotseling optredende emoties (paniek, ongerustheid, shock, verdriet enz.) heeft men bij juist gebruik doorgaans effect binnen hele korte tijd.

---

## *Hoe weet ik dat ik de originele Bach Flower Remedies op voorraad heb? En is er een werkelijk verschil tussen Bach Flower Remedies en andere bloesem remedies en plantenextracten?*

Alleen de originele *Bach Flower Remedies* zijn voorzien van de handtekening van Dr. Bach. Dit is het bewijs dat de betreffende remedies zijn bereid volgens de methode en richtlijnen zoals die door Dr. Edward Bach in de dertiger jaren zijn vastgesteld.



Tot op heden worden de moedertincturen voor deze remedies nog steeds door de mensen van het Bach Centre in Engeland gemaakt, volgens de exacte instructies van Dr. Bach. Nog steeds gebruikt men bovendien planten die afkomstig zijn van dezelfde plekken als waar Dr. Bach ze vandaan haalde. De remedies worden daarna door A. Nelson & Co. afgevuld. Deze firma is al sinds de dertiger jaren verbonden met Dr. Bach en de *Bach Flower Remedies*. De *Bach Flower Remedies* worden sinds 1968 geproduceerd onder licentie van de BMCA (British Medicines Control Agency). De afvulling door A. Nelson & Co. vindt plaats volgens GMP richtlijnen (Good Manufacturing Practice). Alle etiketten van *Bach Flower Remedies* zijn voorzien van chargenummers. Hierdoor kan de inhoud helemaal getraceerd worden naar de originele ingrediënten, zelfs tot aan de dag dat de moedertinctuur werd gemaakt door het Bach Centre. Daarom kunt u er zeker van zijn dat u, als u *Bach Flower Remedies* gebruikt, een authentieke en originele remedie ontvangt, gemaakt volgens strikte medische richtlijnen. Alleen met de handtekening Dr. Bach bent u er zeker van dat u een authentieke *Bach Bloesem Remedie* heeft. Dit is het symbool van kwaliteit en authenticiteit, een symbool waar u op kunt vertrouwen.

---

## *Hoe lang zijn de Bach Flower Remedies houdbaar?*

Op alle etiketten van de remedies is een 'tenminste houdbaar tot' datum geprint. Tot die datum is de kwaliteit ervan gegarandeerd. Bewaar de *Bach Flower Remedies* echter rechtopstaand, op een droge plaats op kamertemperatuur (dus niet in de badkamer!) en sluit ze goed af na gebruik.

## Wat is het Bach Centre?

Toen Dr. Bach in 1934 reeds 19 van de 38 remedies had ontdekt besloot hij een plaats te zoeken waar hij zich thuis voelde en waar hij een basis voor zijn werk zou kunnen vinden. Hij koos voor Mount Vernon, een klein huis in Oxfordshire, Engeland. Toen hij stierf in 1936, vroeg Dr. Bach aan zijn assistenten Nora Weeks en Victor Bullen om



zijn werk voort te zetten: het maken van de remedies en anderen leren hoe deze gebruikt moesten worden. Zij vervulden zijn wensen en kochten Mount Vernon waarna zij de eigendoms papieren onderbrachten in een Stichting en zijn werk vanuit daar voortzetten. Vandaag de dag staat het huis nog steeds aan de basis van het werk van Dr. Bach. De moedertincturen voor de *Bach Flower Remedies* worden gemaakt door de huidige beheerders en het Bach Centre is het internationale centrum voor training en scholing over de *Bach Flower Remedies*.

## Wie is A. Nelson & Co en wat is precies hun verbondenheid met de Bach Flower Remedies en het Bach Centre?

A. Nelson & Co. is opgericht in 1860. Het is Europa's oudste en Englands grootste fabrikant van homeopathische geneesmiddelen. Het familiebedrijf is in particuliere handen en is één van de belangrijkste aanbieders wat betreft de complementaire geneeskunde, met een scala aan homeopathie, aromatherapie en de *Bach Flower Remedies*. A. Nelson & Co. maakt geen allopathische geneesmiddelen. Men gelooft stellig in het belang van de holistische gezondheidszorg en de toenemende rol die het in de huidige geneeskunde inneemt. Nelson is sinds de dertiger jaren verbonden met de *Bach Flower Remedies*. Sinds die tijd heeft Nelson de moedertincturen aangeleverd gekregen, eerst van Dr. Bach zelf en later van zijn opvolgster Nora Weeks. Nelson maakte daarna de moedertincturen voor de *Bach Flower Remedies* geschikt voor gebruik en verkocht deze via zijn apotheek in Londen.

Deze overeenkomst duurde tot halverwege de zeventiger jaren, waarna Nelson een contract kreeg voor het maken van de *Rescue Cream*. In de tachtiger jaren bleek het Bach Centre echter niet meer in staat om tegemoet te komen aan de voortdurend stijgende vraag naar de remedies en vroeg Nelson om het beheer van het afvullen en de distributie van de voorraadflesjes opnieuw over te nemen. Deze afspraak geldt tot de dag van vandaag. De moedertincturen worden nog steeds gemaakt in het Bach Centre en daarna afgeleverd bij Nelson voor afvullen en uitleveren.

## Waarom zou men geen andere plantenextracten aanbevelen?

Met de *Bach Flower Remedies* kunt u er zeker van zijn dat u een authentieke en originele remedie koopt. Ontdekt door Dr. Bach en afgevuld onder licentie van BMCA (British Medicines Control Agency). Het Bach Centre adviseert om geen andere remedies of plantenextracten te gebruiken dan de authentieke *Bach Flower Remedies*.

*Hun reactie is als volgt:*

*'Interessant genoeg zijn er recent sommige extracten gemaakt van planten en bloemen welke Dr. Bach nadrukkelijk uitsloot of die hij geprobeerd heeft en om een of andere reden afwees. Andere lijken oude kruidengeneesmiddelen welke 'verjongt' worden door ze te bereiden volgens de methode van Dr. Bach. Dr. Bach wilde zijn werk eenvoudig houden zodat iedereen het kon gebruiken en de 38 remedies die hij vond zijn, als ze in combinatie gebruikt worden, voldoende om elke denkbare menselijke emotie te behandelen. Vóór zijn dood waarschuwde hij ervoor dat er pogingen ondernomen zouden worden om zijn werk te veranderen en dit moeilijker te maken. Zijn assistenten beloofden om altijd de eenvoud en de puurheid van zijn methode hoog in het vaandel te houden. Dezelfde belofte is ook gemaakt door de huidige beheerders van het Bach Centre en zij zetten met trots zijn werk voort.'*



© Dr. E. Bach Centre, Sausalito, Oron

## Waarom kan men bij andere bloemenextracten kiezen uit meer dan 38 remedies en is het niet beter om remedies uit het eigen land te gebruiken?

Zoals eerder genoemd, Dr. Bach wilde zijn behandelingsmethode eenvoudig houden, zodat iedereen het kan gebruiken. De door hem gevonden 38 remedies zijn voldoende en in combinatie kunnen ze alle mogelijke menselijke emoties behandelen. Er is uitgerekend dat de 38 remedies samen, combinaties kunnen maken voor meer dan 200 miljoen verschillende emotionele belevingen. Natuurlijk zijn emoties in elk land hetzelfde, zij veranderen niet door ras, land van oorsprong of geloofsovertuiging.

Gezondheid van binnenuit

[www.vitaliteitswinkel.nl](http://www.vitaliteitswinkel.nl)

Tel: 0516-523999

Molenweg 6 Oosterwolde Fr